



Légende

KEY

- Office de Tourisme / Tourist Office
- Site de loisirs et de visite / Leisure and sightseeing
- Halte équestre / Horse riding
- SKI nautique / Water skiing
- Hôtel / Hotel
- Chambre d'hôtes / Bed and Breakfast
- Camping / Camping
- Gîte / Gite
- Cabane ou tente bivouac / Hut or bivouac tent
- Location de bateaux habitables / Houseboat rental
- Borne et air de service pour camping-car / Campervan terminal and service area
- Café - Restauration / Café - Restaurant
- Epicerie / Grocery shop
- Table de pique-nique / Picnic table
- Station eaux usées / Wastewater stations
- Eau / Water
- Douche / Shower
- Laverie / Laundry
- WC / WC
- WC accessible aux PMR / WC accessible to PRM
- Parking accessible aux PMR / Car park accessible to PRM
- Piscine - Lieux de baignade / Swimming pool - bathing
- Cale de mise à l'eau / Launching dock
- Accostage / Berthing
- Bateau promenade / Pleasure boats
- Location de pêche personnes handicapées / Fishing station for the disabled
- Location petits bateaux (dont canoë) / Small boat rental (including canoes)
- Bac / Ferry
- Branchement électrique / Electricity connection
- Pompe - Station de gonflage vélo / Bicycle pump - filling station
- Location et / ou réparation vélo / Bike rental and - or repair
- Stationnement à vélos / Bike parking
- Consigne à vélo / Bike locker
- Station - Kit de réparation vélo / Bicycle repair station - kit
- Hébergement pêche / Fishing accommodation
- Tourisme et Handicap / Tourism and Disability
- Accueil vélo / Cycling facilities
- Accueil chevaux / Horse riding facilities
- Voie verte / Greenway
- Liaison route / Cycle link to road
- Rivière navigable / Navigable river
- Écluse (km = point kilométrique) / Lock (km = kilometre post)
- Pont / Bridge

Itinéraires

HIKING TRAILS

- VOIES VERTES GREENWAYS**
- ITINÉRAIRE 01 Domfront > La Chapelle-Anthensais** 60 km
 - ITINÉRAIRE 02 Mayenne > Rives-d'Andaine** 32.5 km
 - ITINÉRAIRE 03 Alençon > Rives-d'Andaine** 46 km
 - ITINÉRAIRE 04 Laval > Renazé** 46.5 km
 - ITINÉRAIRE 07 Rivière la Mayenne de sa source Lalacelle à Angers** 122 km
 - ITINÉRAIRE 08 Rivière la Mayenne de Mayenne > Angers** 122 km

Des services utiles pour voyager l'esprit tranquille

- ACCUEIL VÉLO**
Nombreux prestataires s'engagent pour faciliter vos séjours à vélo. Ils offrent un service adapté : accueil, informations, conseils, connaissance des itinéraires et circuits, un espace sécurisé pour le stationnement et mise à disposition de kits de réparation et points de recharge.
- ACCUEIL CHEVAUX**
Trouvez un hébergement vous garantissant un accueil et des services adaptés pour vous et votre monture.
- TRANSPORT DE BAGAGES, DE VÉLOS ET DE PERSONNES**
TRANSPORT OF LUGGAGE, BIKES AND PEOPLE
- Vincent Derouet
06 82 84 54 88
vincent@andevge-communication.fr
BIP BIP Voyage
07 68 18 80 21
www.bipbipvoyages.fr

USEFUL SERVICES FOR WORRY-FREE TRAVEL

- CYCLING FACILITIES**
Many service providers are at the ready to make your cycling holidays easier and more enjoyable by hand. The label 'Accueil Vélo' shows that they offer services adapted to your needs: reception area, information, advice, knowledge of the routes and circuits, of secured parking areas and supplying repair kits.
- HORSE RIDING FACILITIES**
Find accommodation that guarantees a warm welcome and services adapted to you and your horse.

LAVAL

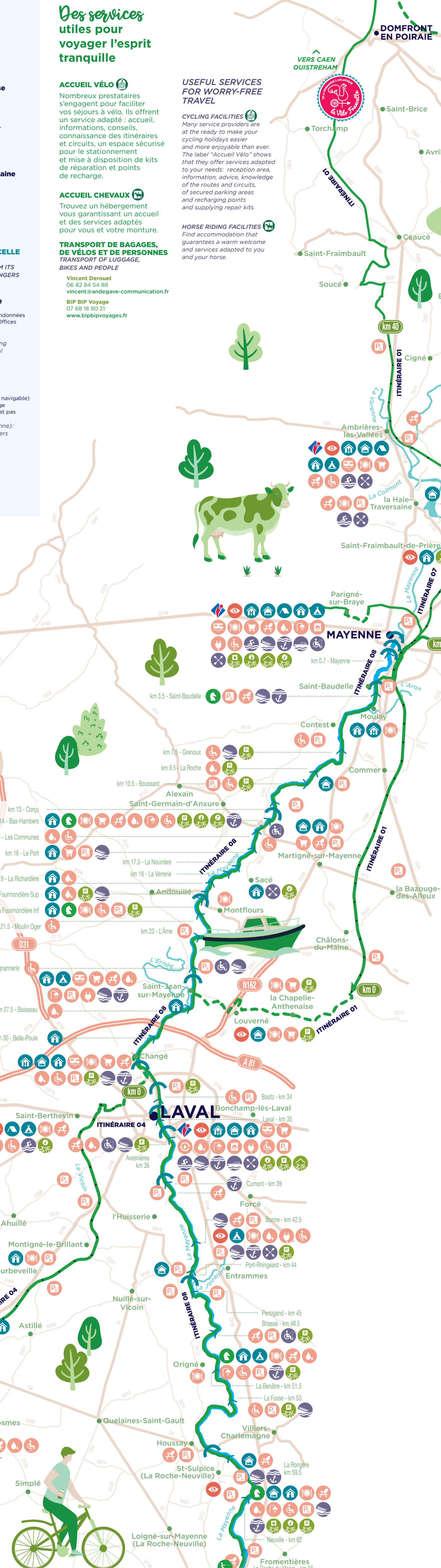
- ENTRAMES**
AIR Nautik
Ouvert d'avril à septembre
06 32 38 60 84
www.locationair-nautik.fr
- CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**
Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne
02 43 04 39 37
www.hautemayenne-tourisme.com
- LAVAL**
La Vallée Guidonis - Bateau promenade / restaurant
Croisières de mai à fin septembre
Office de Tourisme de Laval Agglomération
02 43 49 46 38
www.laval-tourisme.com
- CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**
Le Des des Chavrières
Croisières d'avril à octobre
02 43 70 37 83
www.ledesdeschavrieres.com
- CHEVILLE-CHANGÉ (CHEVILLE-CHAMPEUSSE) GREZ-NEUVILLE ANGERS**
L'Ironette - Bateau promenade / restaurant / démonstration de halage
Croisières d'avril à octobre
02 41 95 14 25
domaine-moulin.fr
- CANTENAY-ÉPINARD**
Olivasion
07 88 05 54 60
- ANGERS**
Atsue Loire
06 88 40 28 74
www.atsoleire.com
- LOCATION DE BATEAUX HABITABLES HOUSEBOAT RENTAL**
- ENTRAMES**
AIR Nautik
Ouvert d'avril à septembre
06 32 38 60 84
www.locationair-nautik.fr
- CHEVILLE-CHANGÉ (CHEVILLE-CHAMPEUSSE)**
Les Canalots
02 43 04 39 37
www.canalots-plaisance.fr
- SEGRÉ-EN-ANJOU BLEU**
Segré canoë - Anjou Sport Nature
02 41 95 14 32
anjouportnature.com
- PRULLÉ**
Base de loisirs
Réservation obligatoire
06 84 03 30 75
www.longueuee-en-anjou.fr/le-bac
- CHEVILLE-CHANGÉ (CHEVILLE-CHAMPEUSSE)**
Les Canalots
02 43 04 39 37
www.canalots-plaisance.fr
- GREZ-NEUVILLE**
Anjou Navigation
02 43 95 14 42
- ANGERS**
Plaisance & Co
06 59 99 44 47
www.locativites.com
- NOUANT-LA-GRAVOYÈRE (SEGRÉ-EN-ANJOU BLEU)**
Canoë kayak club d'Angers
02 41 72 07 04
ckc4m.org
- ANGERS nautique avion**
02 43 08 28 90
www.canoekay-angers.fr
- Bac de l'Île Saint-Aubin**
- GREZ-NEUVILLE**
Anjou Navigation
Réservation obligatoire
02 43 95 14 42
anjou-navigation.fr
- POUANCE (OMBRÉE D'ANJOU)**
Notre Loisirs - Anjou Sport Nature
02 41 61 98 79 - 02 41 95 14 32
anjouportnature.com
- Pour en savoir plus:
More information on:
Carte guide de navigation fluviale « Les rivières des Pays de la Loire » n°13 - Editions Gracilock
Carte guide de navigation fluviale « Pays de la Loire » n°10 - Editions du Breil

LES BATEAUX À L'HEURE OU À LA JOURNÉE ET LES BACS BOATS BY THE HOUR OR PER DAY AND FERRIES

- AMBIÈRES-LES-VALLEES**
Canoë-kayak d'Ambrières-les-Vallees
02 43 08 28 90
www.canoekay-angers.fr
- PEAUX-VAU**
Parc de loisirs de Vaux
02 43 95 14 42
www.parcdevaux.com
- LA HAIE-TRAVERSAINE**
Base de loisirs May'n Loisirs
02 43 04 23 93
www.maynloisirs.com
- MAYENNE**
JSA
02 43 04 38 33
www.kayak-mayenne.fr
- SACÉ**
Les refuges du halage
Écluse du port
Location de stand-up paddle
07 68 51 20
www.rdmmayenne.com
- LAVAL**
Hauts Vallées de Laval
Ouvert d'avril à septembre
02 43 49 46 38 - 07 54 32 99 87
www.laval-tourisme.com
- Canoë-Kayak Laval**
Ouvert d'avril à octobre
02 43 49 46 38 - 07 54 32 99 87
www.kayak-laval.fr

MARCHÉS

- LUNDI MONDAY**
● Villaines-la-Juhel ● Mayenne ● Craon
- MARDI TUESDAY**
● Laval
- MERCREDI WEDNESDAY**
● Saint-Pierre-des-Nids ● Laval Bourny
Saint-Berthevin ● Cossé-la-Vivien ● Segré
- JEUDI THURSDAY**
● Aron ● Château-Gontier-sur-Mayenne
Angers (Doutre / Place Bichon) ● Segré
● Pouancé (Ombrière d'Anjou)
- VENDREDI FRIDAY**
● Javron-les-Chapelles ● Laval Marat
Renazé ● Les Lion-d'Angers ● Montreuil-
Jugigné (place de la République)
- SAMEDI SATURDAY**
● Pré-en-Pail-Saint-Samson
Ambrières-les-Vallees ● Mayenne
● Laval ● Angers (Doutre /
place Bordillon et place Leclerc)
- DIMANCHE SUNDAY**
● Montreuil-Jugigné (quartier de Jugigné)



Sites de loisirs et de visite

LEISURE AND SIGHTSEEING

- Musée et Jardin de la Perrine**
Musée Alain Gerbaut
visite guidée de la ville
02 43 49 46 38
www.museecole-lalacelle.fr
- Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers**
02 53 74 32 30
musee-lafr.fr
- Musée vivant de l'école publique**
02 43 06 11 02
www.chateaudacroon.fr
- Hippodrome de la Touche**
02 43 06 34 58
www.coursee-craon.com
- LA SELLE-CRAONNAISE**
Base de loisirs de la Rincerie
02 43 08 28 90
www.la-rincerie.com
- Wakepark**
Téléski nautique de la Rincerie
02 43 09 12 64 - 06 84 44 74 46
www.wakepark-rincerie.com
- RENAZÉ**
Musée d'Ardoise
06 98 14 54 01 - 02 43 06 41 14
musee-ardoise-renaze-over-blog.com
- ITINÉRAIRE 05**
Château-Gontier-sur-Mayenne
● Segré-en-Anjou Bleu
- CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**
Le Refuge Animalier de l'Arche
02 43 07 34 38
www.refuge-arche.org
- NOUANT-LA-GRAVOYÈRE (SEGRÉ-EN-ANJOU BLEU)**
Musée de Beau-Arts
02 41 05 38 00 - 04 41 05 38 72
musees.angers.fr
- COSSÉ-LA-VIVIERE**
Collégiale Saint-Martin
02 41 81 06 00
- LAC DE MAINE**
Voile, planche à voile, canoë-kayak,
taquedrais, wing-surf...
04 12 32 20
lactedmaine.fr
- ITINÉRAIRE 09**
Rivière l'Oudon de Segré-en-Anjou Bleu à Lion-d'Angers
- SEGRÉ-EN-ANJOU BLEU**
Circuit découverte balisé dans la Vallée
02 43 95 14 32
domaine-moulin.fr
- SAINT-SATURNIN-DU-LIMET**
Le Marmiton
02 43 06 77 26
- RENAZÉ**
L'Aréquin
02 43 06 48 47
- LA HAIE-TRAVERSAINE**
Château de la Jolie
Parc et hippodrome
02 41 92 10 04 - 06 15 28 39 92
www.chateaulatrasiere.fr
- LOUVAINES**
Pruvéas de la Jaillotte
Site d'interprétation
02 49 62 67 90
02 49 62 67 90
www.pruveasdelajaillotte.com
- LE LION-D'ANGERS**
Église Saint-Martin de Vertou
02 41 95 30 69
www.liondangers.fr
- PARC Départemental de l'Île Bléand**
Parc ouvert toute l'année
02 41 96 09 00
ile-bleand.fr
- Hippodrome de Lion-d'Angers**
02 41 95 32 70
- COURSESD'ILION.COM**
- ITINÉRAIRE 06**
Segré-en-Anjou Bleu > Châteaubriant
- NOUANT-LA-GRAVOYÈRE**
La Mine Bleue
02 41 94 30 69
www.laminebleue.com
- POUANCE (OMBRÉE D'ANJOU)**
Château-maison de Pouancé
02 41 96 86 83
domaine-moulin.fr
- Atelier Legault**
02 41 92 62 82
- ITINÉRAIRE 04**
Laval > Renazé
- LAVAL**
Le Zoom - Musée des Sciences
02 43 49 47 81
zoomlaval.fr
- La Cité du Lait**
02 43 59 51 90
www.lactedelait.com
- ITINÉRAIRE 02**
Javron-les-Chapelles > Mayenne
- MAYENNE**
CT. Itinéraire 01
- ITINÉRAIRE 03**
Lalacelle > Rives-d'Andaine
- PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON**
Belvédère du Mont des Avaloirs
02 43 08 28 90
www.montdesavaloirs.fr
- MADRÉ**
Éco Musée - Le Grand Chemin
02 43 08 07 08
www.legrandchemin.com
- ITINÉRAIRE 04**
Laval > Renazé
- LAVAL**
Le Zoom - Musée des Sciences
02 43 49 47 81
zoomlaval.fr
- La Cité du Lait**
02 43 59 51 90
www.lactedelait.com



Restaurants

- ITINÉRAIRE 01**
Ambrières-les-Vallees > La Chapelle-Anthensais
- LA HAIE-TRAVERSAINE**
Snack May'n Loisirs
02 43 04 23 93
www.maynloisirs.com
- AMBIÈRES-LES-VALLEES**
Le Prieuré
En contre-halage
02 43 12 83 43
www.hotel-restaurant-mayenne.fr
- Le Bistro de la Varenne**
02 43 04 50 54
- L'Imprevu - Restaurant**
09 82 46 86 50
www.imprevu-ambrieres.com
- Le Moulin de Bessay**
02 43 03 54 94
- MAYENNE**
Nombreux restaurants
Liste disponible à l'Office de Tourisme
Vallée de Haute Mayenne
Full list available from the tourist office
02 43 04 19 37
www.hautemayenne-tourisme.com
- MARTIGNÉ-SUR-MAYENNE**
Pizzeria La Récolton
02 43 37 22 38
- LA CHAPPELLE-ANTHENSIS**
Au coin d'ra route
02 43 02 23 06
- ITINÉRAIRE 02**
Javron-les-Chapelles > Mayenne
- JAVRON-LES-CHAPPELLES**
Le Bon Accueil
02 41 95 10 23
- L'Escapade**
02 43 30 13 53
- LA CHAPPELLE-AU-RIBOUL**
Chez Christiane et Nico
02 41 95 30 50
rendezvousdeschasseurs.com
- MAYENNE**
CT. Itinéraire 01
- ITINÉRAIRE 03**
Lalacelle > Rives-d'Andaine
- PRÉ-EN-PAIL-SAINT-SAMSON**
Le Comptoir
09 80 65 92 32
- L'Espérance**
02 41 95 33 37
- SAINTE-GERMES-D'ANDIGNÉ**
La Verrière
02 41 95 87 88
- ITINÉRAIRE 04**
Laval > Renazé
- SEGRÉ-EN-ANJOU BLEU > Châteaubriant**
Combrée (Ombrière d'Anjou)
Auberge de l'Ombrière
02 41 61 02 41
- NOUANT-LA-GRAVOYÈRE (SEGRÉ-EN-ANJOU BLEU)**
Le Relais de Misegrain
02 41 61 71 96
- POUANCE (OMBRÉE D'ANJOU)**
Ports Angerie
02 43 02 68 52
- LA Touche Finale**
02 43 02 18 62
- La Cravache d'Or**
02 41 92 62 00
- À la Bort' Heure**
02 41 92 48 44
- Pizza Sympha**
07 52 70 79 56
- Le Bistrot du Marché**
02 41 42 40 60
- Le Mot de la Faïm**
02 41 31 67 70
- Le Port Gracache**
Bar-restaurant
09 92 97 68 75
- CANTENAY-ÉPINARD**
Le Paddock
02 43 12 11 55
restaurant-lepaddock.fr
- Le Gyron**
02 43 12 31 20
- LA Cabane du Chat qui pêche**
02 43 06 12 14
www.lacabaneeducatpiqueche.com
- AVRILLÉ**
Château de la Perrine - Le Sivégné
02 43 27 37 47
laperrinechateauandjoff.com
- Le Cavier**
02 41 42 30 45
www.hotelmoulincavier.com
- ANGERS**
Nombreux restaurants
Liste disponible à l'Office de Tourisme
Destination Angers
Full list available from the tourist office
02 43 23 50 00
angers-tourisme.com
- ITINÉRAIRE 05**
Château-Gontier-sur-Mayenne > Segré-en-Anjou Bleu
- CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**
Nombreux restaurants
Liste disponible à l'Office de Tourisme
de Château-Gontier-sur-Mayenne
Full list available from the tourist office
02 43 04 19 37
www.sdmmayenne.com
- MONTFLOURS**
La Guinguette de Montfours
02 43 57 59 90
- La Madonna**
02 41 95 67 13
pizzeria-lamadonna.com
- Comme à la Maison**
02 53 57 59 33
- Lactella Pizzeria**
02 72 47 11 88

Une nouvelle vie à ma carte!

Votre séjour en Mayenne est terminé ? Voici trois idées pour donner une seconde vie à votre carte. Toutes testées et approuvées par l'équipe de Mayenne Tourisme.

A NEW LIFE FOR MY MAP!

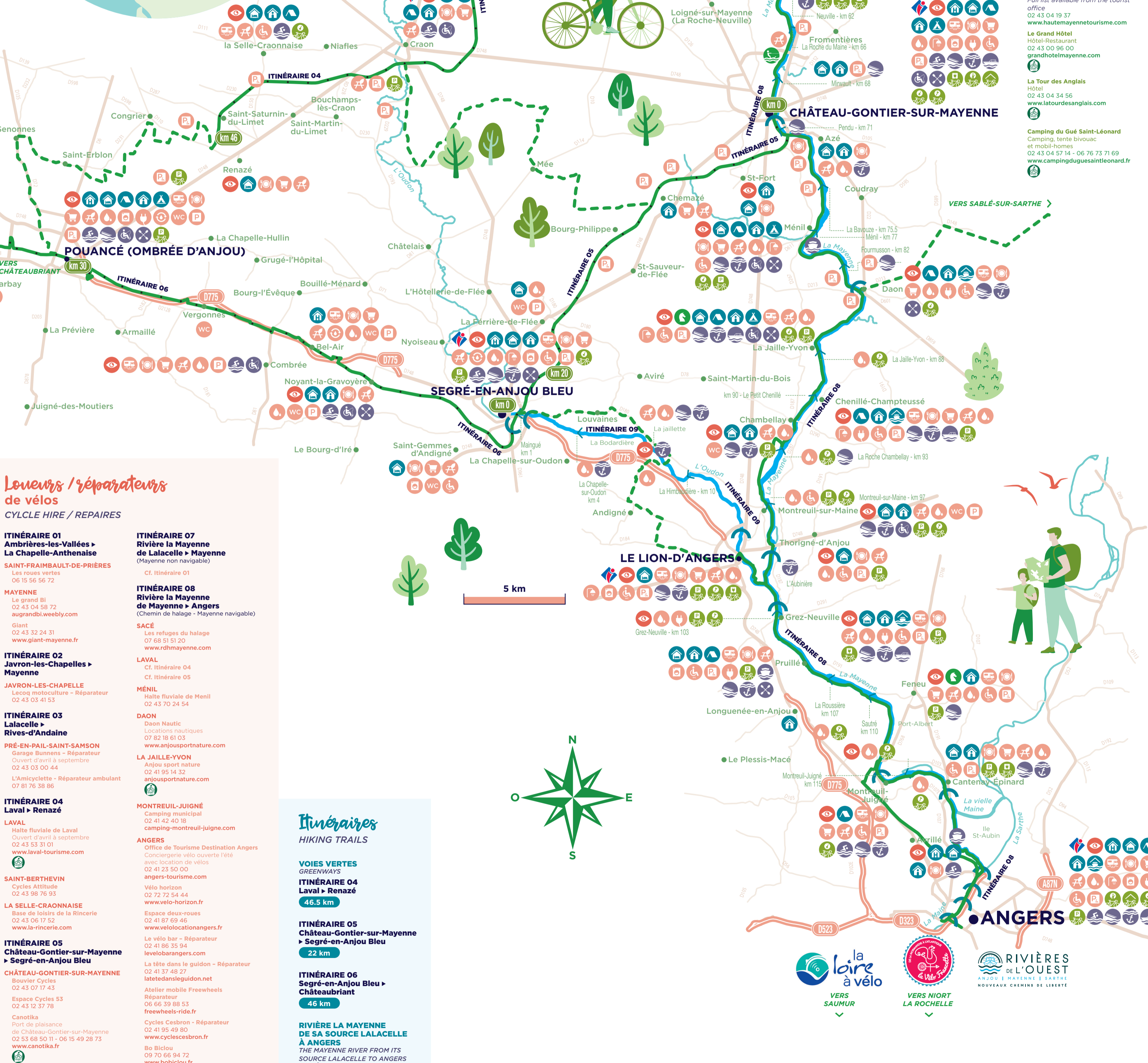
Is your stay in the Mayenne over? Here are a few ideas to give your new lease of life. All tested and approved by the Mayenne Tourism team.

- Emballer vos petits souvenirs de vacances accompagnés d'une carte postale « La Mayenne c'est là » disponible dans les Offices de Tourisme. Use it to wrap up your little holiday souvenirs and add the 'This is the Mayenne' postcard available from Tourist Offices.
- Personnalisez votre carnet de voyage avec votre carte et vos photos de votre séjour. Personalise your travel diary with your map and photos of your stay.
- Fabriquez un bateau en origami pour le plaisir des petits et des grands. Make an origami boat for the pleasure of young and old.

- Hôtel des Voyageurs**
02 43 53 21 55
www.hotel-des-voyageurs53.com
- LAVAL**
CT. Itinéraire 04
- ENTRAMES**
Les Bateliers
02 43 58 06 66
- ORIGNÉ**
Le Beyer
À l'écluse de la Benière tété et au village l'Harier
06 88 56 92 88
www.lebey.fr
- SAINTE-SULPICE (LA ROCHE-NEUVILLE)**
Les Coppins d'Abord
02 43 07 77 20
- CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**
CT. Itinéraire 05
- AZÉ (CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE)**
CT. Itinéraire 05
- MÉNIL**
La Guinguette du Bac
02 43 70 21 27
- DAON**
La Tavene
02 43 06 90 37
www.la-tavene-daon.fr
- CHEVILLE-CHANGÉ (CHEVILLE-CHAMPEUSSE)**
Bateau-Promenade l'Hirondelette
02 41 95 14 23
domaine-moulin.fr
- THORIGNÉ-DANJOU**
La Cabane
Guinguette
02 41 05 71 95
www.lacabane-thorignefr.com
- LE LION-D'ANGERS**
Centre Commercial
02 41 95 70 83
- GREZ-NEUVILLE**
Crèperie La Batelière
02 41 95 30 79
- LA MASCOITE**
02 41 27 13 08
restaurant-lecluse.com
- Le Bouchon Lomais**
02 41 95 70 83
- PRULLÉ**
La Guinguette de Prullit
02 41 25 04 16
- Le Bouchon du Bac**
07 52 70 91 25
- LONGUEUEE-EN-ANJOU**
Le Bistrot de l'Écluse
À la maison d'ici et de la Roussière
02 41 93 04 74
- FENEU**
Guinguette du Port Albert
02 41 60 81 55 - 06 98 71 05 99
- MONTREUIL-JUGNÉ**
Crèperie du Passeur
02 41 42 67 61
- Monseigneur Jo**
02 41 42 33 35
- Pizza Sympha**
07 52 70 79 56
- Le Bistrot du Marché**
02 41 42 40 60
- Le Mot de la Faïm**
02 41 31 67 70
- Le Port Gracache**
Bar-restaurant
09 92 97 68 75
- CANTENAY-ÉPINARD**
Le Paddock
02 43 12 11 55
restaurant-lepaddock.fr
- Le Gyron**
02 43 12 31 20
- LA Cabane du Chat qui pêche**
02 43 06 12 14
www.lacabaneeducatpiqueche.com
- AVRILLÉ**
Château de la Perrine - Le Sivégné
02 43 27 37 47
laperrinechateauandjoff.com
- Le Cavier**
02 41 42 30 45
www.hotelmoulincavier.com
- ANGERS**
Nombreux restaurants
Liste disponible à l'Office de Tourisme
Destination Angers
Full list available from the tourist office
02 43 23 50 00
angers-tourisme.com
- ITINÉRAIRE 06**
Segré-en-Anjou Bleu > Châteaubriant
- NOUANT-LA-GRAVOYÈRE (SEGRÉ-EN-ANJOU BLEU)**
Le Relais de Misegrain
02 41 61 71 96
- POUANCE (OMBRÉE D'ANJOU)**
Ports Angerie
02 43 02 68 52
- LA Touche Finale**
02 43 02 18 62
- La Cravache d'Or**
02 41 92 62 00
- À la Bort' Heure**
02 41 92 48 44
- Pizza Sympha**
07 52 70 79 56
- Le Bistrot du Marché**
02 41 42 40 60
- Le Mot de la Faïm**
02 41 31 67 70
- Le Port Gracache**
Bar-restaurant
09 92 97 68 75
- CANTENAY-ÉPINARD**
Le Paddock
02 43 12 11 55
restaurant-lepaddock.fr
- Le Gyron**
02 43 12 31 20
- LA Cabane du Chat qui pêche**
02 43 06 12 14
www.lacabaneeducatpiqueche.com
- AVRILLÉ**
Château de la Perrine - Le Sivégné
02 43 27 37 47
laperrinechateauandjoff.com
- Le Cavier**
02 41 42 30 45
www.hotelmoulincavier.com
- ANGERS**
Nombreux restaurants
Liste disponible à l'Office de Tourisme
Destination Angers
Full list available from the tourist office
02 43 23 50 00
angers-tourisme.com
- ITINÉRAIRE 07**
Rivière la Mayenne de Lalacelle > Mayenne (Mayenne non navigable)
- CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**
Nombreux restaurants
Liste disponible à l'Office de Tourisme
de Château-Gontier-sur-Mayenne
Full list available from the tourist office
02 43 04 19 37
www.sdmmayenne.com
- MONTFLOURS**
La Guinguette de Montfours
02 43 57 59 90
- La Madonna**
02 41 95 67 13
pizzeria-lamadonna.com
- Comme à la Maison**
02 53 57 59 33
- Lactella Pizzeria**
02 72 47 11 88

La Mayenne
connectée aux grands itinéraires
vélo de l'Ouest de la France
THE MAYENNE, CONNECTED TO THE MAJOR CYCLING
ROUTES OF WESTERN FRANCE

Plus d'informations sur :
More information on :
www.lavalvelofr.net
www.lesmayennes.com
www.francevelotourisme.com



**Loueurs / réparateurs
de vélos**
CYCLCLE HIRE / REPAIRS

- ITINÉRAIRE 01**
Ambrières-les-Vallees - La Chapelle-Anthemoise
SAINT-FRIMBAULT-DE-PRÉRIÈRES
Les roues vertes
06 15 56 72 72
www.itineraire01.com
- MAYENNE**
Le grand B
02 43 04 58 72
www.gandb.com
Giant
02 43 32 24 31
www.giant-mayenne.fr
- ITINÉRAIRE 02**
Javron-les-Chapelles - Mayenne
Lecoq motoculture - Réparateur
02 43 03 41 53
- ITINÉRAIRE 03**
Lalacelle - Rives-d'Andaine
PRÉ-EN-PAUL-SAINT-SAMSON
Garage Burnens - Réparateur
Ouvert d'avril à septembre
02 43 03 04 04
L'Amicyclette - Réparateur ambulancier
07 81 76 38 86
- ITINÉRAIRE 04**
Laval - Renazé
LAVAL
Halle Buvale de Laval
02 43 31 01
100pouvoirs.com
SAINT-BERTHEVIN
Cycles Attitude
02 43 36 76 93
LA SELLE-CRAONNAISE
Basse de la Roche de la Rivolette
02 43 06 17 52
www.la-rivolette.com
- ITINÉRAIRE 05**
Château-Gontier-sur-Mayenne - Segré-en-Anjou Bleu
CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
Bouvier Cycles
02 43 07 17 43
Espace Cycles 53
02 43 12 37 78
Canotika
Port de plaisance de Château-Gontier-sur-Mayenne
02 53 68 50 11 - 06 15 49 28 73
www.canotika.fr
- ITINÉRAIRE 06**
Segré-en-Anjou Bleu - Lion-d'Angers
SEGREG-EN-ANJOU BLEU
100% Vélo - Réparateur
02 41 26 02 14
100pouvoirs.com
Attribut 2 roues - Réparateur et loueur
02 41 92 34 16
Segré Canoté
Anjou Sport Nature - Loueur
07 68 78 00 - 02 41 95 14 32
- ITINÉRAIRE 07**
Rivière la Mayenne de Lalacelle - Mayenne (Mayenne non navigable)
CT. Itinéraire 01
SACÉ
Les refuges du halage
07 68 51 51 20
www.itineraire07.com
- ITINÉRAIRE 08**
Rivière la Mayenne de Mayenne - Angers (Chemin de halage - Mayenne navigable)
CT. Itinéraire 04
LAVAL
Halle Buvale de Laval
02 43 30 24 54
DAON
Daon Nautic
Locations motoneurs
07 82 38 61 03
www.daonnautic.com
LA JAILLE-YVON
Anjou sport nature
02 41 95 14 32
anjouportnature.com
L'Amicyclette - Réparateur ambulancier
07 81 76 38 86
- ITINÉRAIRE 09**
Rivière l'Oudon de Segré-en-Anjou Bleu - Lion-d'Angers
MONTREUIL-JUIGNÉ
Camping municipal
02 41 42 40 18
camping-montreuil-juigne.com
ANGERS
Office de Tourisme Destination Angers
Categoriser vélo ouverte l'été avec location de vélos
02 41 23 50 00
angers-tourisme.com
Vélo horizon
02 72 54 44
www.velo-horizon.fr
Espace vélos-rues
02 41 87 69 46
www.velocollectionangers.fr
Le vélo bar - Réparateur
02 41 86 35 94
levelobarangers.com
LA SÈTE dans le guidon - Réparateur
02 41 37 48 27
latetedansleguidon.net
Atelier mobile Freewheelers
06 66 39 88 53
freewheelers-rds.fr
Cycles Costes - Réparateur
02 41 95 49 80
www.cyclescostes.com
Bibloc
09 70 66 84 72
www.biblociour.fr
La Maison de la Bicyclette - Réparateur
02 41 43 35 55
www.maisondelabicyclette.com

**Itinéraires
HIKING TRAILS**

- VOIES VERTES
GREENWAYS**
- ITINÉRAIRE 04**
Laval - Renazé
46,5 km
- ITINÉRAIRE 05**
Château-Gontier-sur-Mayenne - Segré-en-Anjou Bleu
22 km
- ITINÉRAIRE 06**
Segré-en-Anjou Bleu - Châteauaubriant
46 km
- RIVIÈRE LA MAYENNE
DE SA SOURCE LALACELLE
À ANGERS**
THE MAYENNE RIVER FROM ITS
SOURCE LALACELLE TO ANGERS
- ITINÉRAIRE 08**
Château-Gontier-sur-Mayenne - Segré-en-Anjou Bleu
122 km
- ITINÉRAIRE 09**
Rivière l'Oudon de Segré-en-Anjou Bleu - Lion-d'Angers
18 km

**VOIES VERTES
GREENWAYS**
ITINÉRAIRE 04
Laval - Renazé
46,5 km

ITINÉRAIRE 05
Château-Gontier-sur-Mayenne - Segré-en-Anjou Bleu
22 km

ITINÉRAIRE 06
Segré-en-Anjou Bleu - Châteauaubriant
46 km

**RIVIÈRE LA MAYENNE
DE SA SOURCE LALACELLE
À ANGERS**
THE MAYENNE RIVER FROM ITS
SOURCE LALACELLE TO ANGERS

ITINÉRAIRE 08
Château-Gontier-sur-Mayenne - Segré-en-Anjou Bleu
122 km

ITINÉRAIRE 09
Rivière l'Oudon de Segré-en-Anjou Bleu - Lion-d'Angers
(L'Oudon navigable)
18 km

**Légende
KEY**

- Office de Tourisme
Tourist Office
- Site de loisirs et de visite
Leisure and sightseeing
- Halte équestre
Horse riding
- SKI nautique
Water skiing
- Hôtel
Hotel
- Chambre d'hôtes
Bed and Breakfast
- Camping
Camping
- Gîte
Gite
- Cabane ou tente bivouac
Hut or bivouac tent
- Location de bateaux habitables
Houseboat rental
- Borne et air de service pour camping-car
Campervan terminal and service area
- Café - Restauration
Cafe - Restaurant
- Épicerie
Grocery shop
- Table de pique-nique
Picnic table
- Station eaux usées
Wastewater stations
- Eau
Water
- Douche
Shower
- Laverie
Laundry
- WC
WC
- WC accessible aux PMR
WC accessible to PRM
- Parking
Parking
- WC accessible aux PMR
Car park accessible to PRM
- Piscine - Lieux de baignade
Swimming pool - Bathing
- Cale de mise à l'eau
Launching dock
- Accostage
Berthing
- Bateaux promenade
Pleasure boats
- Ponton de pêche personnes handicapées
Fishing section for the disabled
- Location petits bateaux (dont canoë)
Small boat rental (including canoes)
- Bac Ferry
- Branchement électrique
Electricity connection
- Pompe - Station de gonflage vélo
Bicycle pump - filling station
- Location et/ou réparation vélo
Bike rental and/or repair
- Stationnement à vélos
Bike parking
- Consigne à vélo
Bike locker
- Station - Kit de réparation vélo
Bicycle repair station - kit
- Hébergement pêche
Fishing accommodation
- Tourisme et Handicap
Tourism and Disability
- Accueil vélos
Cycling Facilities
- Accueil chevaux
Horse riding Facilities

**Hébergements
ACCOMMODATIONS**

- ITINÉRAIRE 01**
Ambrières-les-Vallees - La Chapelle-Anthemoise
AMBRÈRES-LES-VALLEES
Camping Le Parc de Vaux
Camping, mobil-homes, chalets et tente bivouac
02 43 04 90 25
www.gandb.com
- La Touche
Gîte rural
02 43 30 31 72 - 06 26 66 14 21
www.echologie.com
- La Varenne
Chambre d'hôtes
02 43 04 01 16 - 07 78 87 25 54
www.hotel-restaurant-mayenne.fr
- Le Gué de Gènes
Hôtel-Restaurant
02 43 06 16 98
www.hotel-restaurant-mayenne.fr
- Air bout de la marais
Chambres d'hôtes
07 70 46 79 54
www.auboutdelamarais-a-montite.com
- La grande chapelle
Chambres d'hôtes
02 43 53 37 55
- Gîte de Cigné
Gîte de groupe
06 21 06 01 51
- SAINT-LOUP-DU-GAST**
Les Cabanes d'étapes randonneurs
Hébergements insolites
02 43 00 80 61
06 26 10 60 17 - Marie
www.accueil-paysan.com/fo/catalog/structure/straz
- SAINT-FRIMBAULT-DE-PRÉRIÈRES**
Gîte Montebun
Gîte
06 09 82 44 76
- MAYENNE**
Nombreux hébergements
Numerous accommodations
Liste disponible à l'Office de Tourisme
Vallee de Haute Mayenne
Full list available from the tourist office
02 43 04 19 37
www.hautemayennetourisme.com
- Le Grand Anjou
Hôtel-Restaurant
02 43 00 96 00
grandhotelmayenne.com
- La Tour des Anglais
Hôtel
02 43 04 34 56
www.latourdesanglais.com
- Camping du Gué Saint-Léonard
Camping, tente bivouac et mobil-homes
02 43 05 57 14 - 06 76 73 71 69
www.campingduguesaintleonard.fr
- LA BROSSE**
Gîte rural
02 43 67 09 07
- MAYENNE**
CT. Itinéraire 01
- ITINÉRAIRE 02**
Javron-les-Chapelles - Mayenne
LA CHAPPELLE-AU-RIBOUL
La Lavandière
Chambres d'hôtes
07 86 54 79 89
- GRAZAY**
Le Domaine
Chambres d'hôtes et gîte rural
02 43 00 75 70 - 06 37 30 69 22
www.accueil-paysan.com/fo/catalog/structure/straz
- ARON**
La Brosse
Gîte rural
02 43 67 09 07
- MAYENNE**
CT. Itinéraire 01
- ITINÉRAIRE 03**
Lalacelle - Rives-d'Andaine
PRÉ-EN-PAUL-SAINT-SAMSON
La Serdarrière
Gîte rural
02 44 29 60 18 - 06 30 12 82 49
- Les Hauts Loigères
Chambres d'hôtes
02 43 00 39 41 - 06 38 02 20 04
- Gîtes de Gina Maria Smith
Gîte rural
07 61 47 62 10
- La Chauvière
Chambres d'hôtes
06 08 31 25 57
- Comme une évidence
Meuble et chambres d'hôtes
06 16 39 29 51
- SAINTE-CALAIS-DU-DESERT**
Le Moulin Arrondau
Gîte d'étape et de séjour
07 87 00 64 69
- La Petite Vallée
Gîte
02 43 67 09 07
- Les Landaises
Gîte rural
03 20 58 87 55
- COUPTRAIN**
Gîtes d'Argile
Chambres d'hôtes
06 29 65 29 03
- NEULLY-LE-VENDIN
Coudroux - Le Nid
Chambres d'hôtes
07 88 83 86 64
- Les Galinettes
Gîte
02 43 67 09 07
- Domaine de la Rosace
Meubles
06 22 80 81 37
- MADRE**
La Bipottière
Chambre d'hôtes
06 29 65 29 03
- La Ferme du Chemin
Gîte d'étape et de séjour
02 43 07 77 14 - 06 32 38 18 03
www.lesclefs-dubonheur.com
- ITINÉRAIRE 04**
Laval - Renazé
LAVAL
Nombreux hébergements
Numerous accommodations
Liste disponible à l'Office de Tourisme
Laval Agglomération
Full list available from the tourist office
02 43 49 46 46
www.laval-tourisme.com
- CREP
Auberge de Jeunesse
Centre Régional d'Education et de Formation Sport Jeunesse
02 45 67 91 00 - 06 82 01 44 89
www.crepval.net
- Manoir de Rouessé
Chambres d'hôtes et gîtes séparés
02 43 69 94 03 - 06 77 61 88 88
www.manoirderousse.com
- Best Western Hôtel de Paris
Hôtel
02 45 57 26 20
www.bestwestern.fr
- Ibis Styles
Hôtel
02 43 67 19 25
- La Cabane du Bon Chemin
Hébergement insolite
06 46 52 03
- SAINTE-BERTHEVIN**
Camping de Couppeau
Camping
02 43 68 70 70 - 02 43 49 46 46
www.laval-tourisme.com
- MONTIGNÉ-LE-BRILLANT
La Prite d'Eau
Gîte rural
02 43 00 46 42
www.lamajolaine.fr
- Le Best Western
Hôtel-Restaurant
02 43 00 71 71
www.campingdecraon.fr
- Le Logis de la Vannerie
Chambre d'hôtes
06 32 38 78 28
www.demeuredelelle.com
- MARTIGNÉ-SUR-MAYENNE**
L'Air de Campagne
Gîte de groupe
02 43 02 59 78
www.gandb.com
- Le Petit Ardier
Chambres d'hôtes
06 22 07 92 10
- LOUVERNÉ**
Écologie
Hébergements insolites
09 80 80 53 53
www.ecologie.com
- SAINTE-JEAN-SUR-MAYENNE**
Les Onglis
Gîte rural
07 68 51 54 20
- ITINÉRAIRE 02**
Javron-les-Chapelles - Mayenne
CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
La Heudière
Gîte
06 64 28 12 98
www.giteleheudiere.fr
- Écologie Japonais Ven
Camping chez l'habitant
06 98 68 33 09
- LOUPFOURÈRES**
Jouet
Gîte
02 43 11 24 50
- Gîte du Loup
Gîte
02 43 05 26 31 - Marie
www.sudmayenne.com
- HARDANGES**
Château de la Chasse-Guerre
Chambres d'hôtes
02 43 04 52 05
www.chateauhardanges.com
- LA CHAPPELLE-AU-RIBOUL**
La Lavandière
Chambres d'hôtes
07 86 54 79 89
- ARON**
La Brosse
Hôtel Carf
Hôtel
02 43 67 09 07
- MAYENNE**
CT. Itinéraire 01
- ITINÉRAIRE 05**
Château-Gontier-sur-Mayenne - Segré-en-Anjou Bleu
LA CHAPPELLE-AU-RIBOUL
La Lavandière
Chambres d'hôtes
07 86 54 79 89
- GRAZAY**
Le Domaine
Chambres d'hôtes et gîte rural
02 43 00 75 70 - 06 37 30 69 22
www.accueil-paysan.com/fo/catalog/structure/straz
- ARON**
La Brosse
Hôtel Carf
Hôtel
02 43 67 09 07
- MAYENNE**
CT. Itinéraire 01
- ITINÉRAIRE 06**
Segré-en-Anjou Bleu - Châteauaubriant
CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
Le Clos de l'Orperie
Hôtel
02 43 70 08 09
www.closdelorperie.fr
- Aux Trois Moulins
Chambres d'hôtes
06 82 40 84 25
- Les Clefs du Bonheur
Chambres d'hôtes
02 43 09 06 51 - 06 82 28 21 06
www.lesclefs-dubonheur.com
- AZÉ**
(CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE)
Château de Mirvaux
Chambres d'hôtes et gîtes ruraux
09 52 35 34 65 - 07 68 86 65 97
www.chateauamirvaux.fr
- SAINTE-FORT**
(CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE)
Le Clos de l'Orperie
Hôtel
02 43 70 08 09
www.closdelorperie.fr
- CHÉMAZÉ
Les Landaises
Gîte rural
03 20 58 87 55
- LA FERRIÈRE-DE-FLÉE**
Chambres d'hôtes
à La Ferrière-de-Flée
Chambres d'hôtes
06 17 41 82 05
- Gîtes du château de la Ferrière
Gîte
06 71 82 24 19
- Domaine Vauffeury
Chambres d'hôtes
06 33 80 26 07
- SEGREG-EN-ANJOU BLEU**
CT. Itinéraire 09
- SAINTE-GENÈS-D'ANDIGNÉ**
Domaine de La Cour
Chambres d'hôtes
02 41 94 13 32 - 06 14 60 27 17
domainedelacour.com
- ITINÉRAIRE 06**
Segré-en-Anjou Bleu - Châteauaubriant
COMBRÉE (OMBRÉE D'ANJOU)
Auberge de l'Ombrée
Hôtel
02 41 62 01 41
- NOYANT-LA-GRAVOYÈRE**
(SEGREG-EN-ANJOU BLEU)
Au Bon Accueil
Chambres d'hôtes
02 41 92 33 69
- GRUGÉ-L'ÉVARTIAL**
(OMBRÉE D'ANJOU)
La Reaudière
Gîte
02 41 61 63 15 - 06 58 14 26 04
- POUANCÉ (OMBRÉE D'ANJOU)**
Agap et Morphée
Chambres d'hôtes
06 75 64 03 90
- Porte Angevine
Hôtel
02 41 92 68 52
- Gîte Vengeau
02 42 55 68 12 - 06 48 24 91 90
- Camping La Roche Martin
Empacements et bungalows toiles
02 41 98 79 - 02 41 95 14 32
anjouportnature.com
- ITINÉRAIRE 07**
Rivière la Mayenne de Lalacelle - Mayenne (Mayenne non navigable)
CT. Itinéraire 03
- ITINÉRAIRE 08**
Rivière la Mayenne de Mayenne - Angers (Chemin de halage - Mayenne navigable)
CT. Itinéraire 01
- MAYENNE**
CT. Itinéraire 01
- HOUILLAY**
Beau Rivage
Hôtel-Restaurant
02 43 00 19 13
www.restaurantbeauvillage.com
- La Marjolaine
Hôtel-Restaurant
02 43 00 46 42
www.lamarjolaine.fr
- SAINTE-BERTHEVIN**
Camping de Couppeau
Camping
02 43 68 70 70 - 02 43 49 46 46
www.laval-tourisme.com
- MONTIGNÉ-LE-BRILLANT
La Prite d'Eau
Gîte rural
02 43 00 46 42
www.lamajolaine.fr

- Gîte de la Halebouurgie**
Gîte
02 43 00 96 62
- COMMER**
La Chevrie
Chambres d'hôtes
02 43 00 44 30
- Gîte Le Mézery**
Écluse Le Port
02 43 01 11 02
06 86 91 57 96
- ALEXAIN**
La Forge (Montgiroux)
Chambres d'hôtes
02 43 90 38 64 - 06 72 41 49 84
- MARTIGNÉ-SUR-MAYENNE**
Le Petit Ardier
Chambres d'hôtes
06 22 07 92 10
- SAINT-MARTIN-DU-LIMET**
Gîte du Forlère
Gîte
02 43 06 04 47
www.rdmmayenne.com
- LA SELLE CRAONNAISE**
Bel Air
Chambres d'hôtes
02 43 06 31 63 - 06 37 29 77 34
- Gîte de la Houillère « PN 57 »
Gîte
07 82 94 77 53
- ITINÉRAIRE 05**
Château-Gontier-sur-Mayenne - Segré-en-Anjou Bleu
CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
Nombreux hébergements
Numerous accommodations
Liste disponible à l'Office de Tourisme
du Pays de Château-Gontier
Full list available from the tourist office
02 43 70 42 74
www.sudmayenne.com
- BANGÉ**
Hôtel
06 83 78 80 49
www.hotel-bb.com
- Hôtel des Voyageurs
02 43 53 21 55
www.propageagejaunes.fr/hotel-des-voyageurs53
- Château du Ricoudet
Gîte et Chambres d'hôtes
En contre-halage
02 43 53 41 06
chateau-du-ricoudet.fr
- Gîte de Belle Poule
Auberge collective
chambres et gîtes privatibles
06 84 21 15 99
www.gitebellepoule.fr
- LAVAL**
CT. Itinéraire 04
- ORIGNÉ**
Cabanes d'Origné
Hébergements insolites
07 74 62 99 64
- ENTRAMMES**
Halle Fluviale d'Entrammes
tente bivouac
En contre-halage
02 43 58 06 66 - 06 11 98 88 21
www.halleite-entrammes.com
- SAINTE-SULPICE**
(LA ROCHE-NEUVILLE)
Gîte du Moulin
Gîte rural
02 43 07 77 21
06 35 13 04 16
- Château du Moulin
Gîte rural
02 43 07 77 21
- Moulin de Neuville
Gîte
02 41 95 64 25
- Moulin de la Ronpère
Gîte rural
02 43 10 16 - 06 31 92 02 93
www.moulindearonpere.com
- Le Logis du Clairay
Gîte rural
02 43 67 09 07
- FENEU**
Gîte La Tremblaye
02 41 79 56 53 - 06 72 61 79 69
gite-tremblaye.com
- LA MEMBROLLE-SUR-LONGUEUE**
(LONGUEUE-EN-ANJOU)
Le Bistrot de l'Écluse
à la maison écologique de la Roussière
02 41 93 04 37
- MONTREUIL-JUIGNÉ**
Camping Municipal Léon Delanoux
02 41 42 40 18
www.ville-montreuil-juigne.fr
- CANTENAY-ÉPINARD**
Gîte de la Rue Crause
02 41 32 14 66 - 06 07 85 43 19
gites-nuecresse.com
- Au gré du Héron
Hôtel de tourisme
06 66 65 50 15
- AVRILLE**
Hôtel du Cavalier
Logis
02 41 42 30 44
hotelcavalier.com
- Gîte et Chambres d'Hôtes La Haye
06 27 31 79
lahaie493.com
- Gîte Les Fougrères
02 41 69 61 44
- Gîte de la Boissière
02 41 69 61 44
- Les Champ-Blancs
Chambres d'hôtes
02 41 05 15 82
- Avrilanges
Chambres d'hôtes
06 88 75 30 97
- ANGERS**
nombreux hébergements
Numerous accommodations
Liste disponible à l'Office de Tourisme
Destination Angers
Full list available from the tourist office
02 41 23 50 00
angers-tourisme.com
- Ibis Styles Segré
Hôtel
02 41 94 81 91
- La Motte Caduc
Gîte rural
02 41 61 04 60
- Le Royal
Chambres meublées touristiques
02 41 92 41 91
- Hôte Zen
Gîte
07 67 37 85 97
www.hotezen.fr
- Gîte de la Verrière
06 88 55 50 59
- LE LION-D'ANGERS**
Le Relais du Lion
Chambres d'hôtes
06 62 37 72 13
- SERVICE RIVIÈRES
ET DOMAINE PUBLIC FLUVIAL
RIVERS AND PUBLIC WATERWAYS
DEPARTMENT**
Conseil Départemental de
Mayenne-et-Loire - DGA Territoires
02 01 81 41 39
service.rivieres@mayenne-et-loire.fr
angers-tourisme.com
- ÉTAT DES VOIES VERTES
ET DE SES OUVRAGES
STATE OF THE WATERWAY AND ITS
STRUCTURES**
Conseil Départemental de la Mayenne
02 43 59 93 60
agencecentre@samayenne.fr
- ÉTAT DES VOIES VERTES
ET DE SES OUVRAGES
STATE OF THE WATERWAY AND ITS
STRUCTURES**
Conseil Départemental de
Mayenne-et-Loire - DGA Territoires
02 01 81 41 39
service.rivieres@mayenne-et-loire.fr
angers-tourisme.com
- ÉTAT DU CHEMIN DE HALAGE
STATE OF THE TOWPATH**
Anjou Tourisme
02 41 23 51 56
www.fedepesche53.com
- NAVIGATION
MAYENNE - SARTHE - OUDON
NAVIGATION MAYENNE - SARTHE
- OUDON**
Direction Départementale Territoires
02 41 86 64 53
- RANDONNÉES PÉDESTRES
WALKING TRAILS**
CDSP 49
Mayenne-Randonnée.fr
02 41 91 07 77
maine-et-loire.fr/andonnee.fr
- RANDONNÉES VTT / VÉLO
MOUNTAIN BIKING - CYCLING TRAILS**
Tour de la Mayenne VTT
06 25 75 77
tourmayennetvtt.free.fr
- RANDONNÉES ÉQUESTRES
HORSE RIDING**
Mayenne Equestre
02 43 53 18 16
www.mayenne-equestre.com
- SPECIAL ATTACHÉS
SPECIAL CARRIAGE RIDES**
Une clé est nécessaire pour ouvrir les
différents barrières du halage et les
anciennes voies ferrées.
fabric@chateauamirvaux.fr
Fédération de Mayenne-et-Loire pour la pêche et la protection
du milieu aquatique
02 41 87 57 07
www.fedepesche53.com
- RANDONNÉES NAUTIQUES
WATER SPORTS**
Comité Départemental de
canot-kayak
02 43 58 53 53
www.cdck53.org
- PÊCHE
FISHING**
Fédération de la Mayenne
pour la pêche et la protection
du milieu aquatique
02 43 69 12 13
www.fedepesche53.com
- TRANSPORT DE BAGAGES,
DE VELOS ET DE PIÈCES
TRANSPORT OF LUGGAGE,
BIKES AND PEOPLE**
CDSP 49
06 82 84 54 88
vincent@andonnee-communication.fr
BIP BIP Voyages
02 41 79 01 77
maine-et-loire.fr/andonnee.fr



Mayenne
NOUVEAU
DES INSTITUTIONS
MAP OF THE GREEN PATHWAYS AND RIVERS
CARTE DES VOIES VERTES ET RIVIÈRES

**Retrouvez-nous !
Les Offices de Tourisme**
VISIT US!
TOURIST OFFICES

- Bocage Mayennais
Tourisme**
02 43 10 26 55
www.hautemayenne-tourisme.com
- Sud Mayenne
Tourisme**
02 43 70 42 74
www.sudmayenne.com
- Tourisme en Pays de Craon**
02 43 08 10 14 (accueil-annu)
www.sudmayenne.com
- Office de Tourisme
Vallée de Haute Mayenne**
02 43 04 19 31
www.hautemayenne-tourisme.com
- Office de Tourisme
du Mont des Avaloirs**
La Liois-d'Angers
Hôtel
02 41 92 86 83
Segré-en-Anjou Bleu
Hôtel
02 41 92 86 83